

UN CADRE DE VIE EXCEPTIONNEL

Résidence seniors avec services, route de Crassier, Crans (Vaud)

À seulement 5 minutes à pied du charmant village de Crans (VD), la Résidence de 57 appartements distribués sur 3 bâtiments offre un cadre naturel avec vue sur les montagnes du Jura.

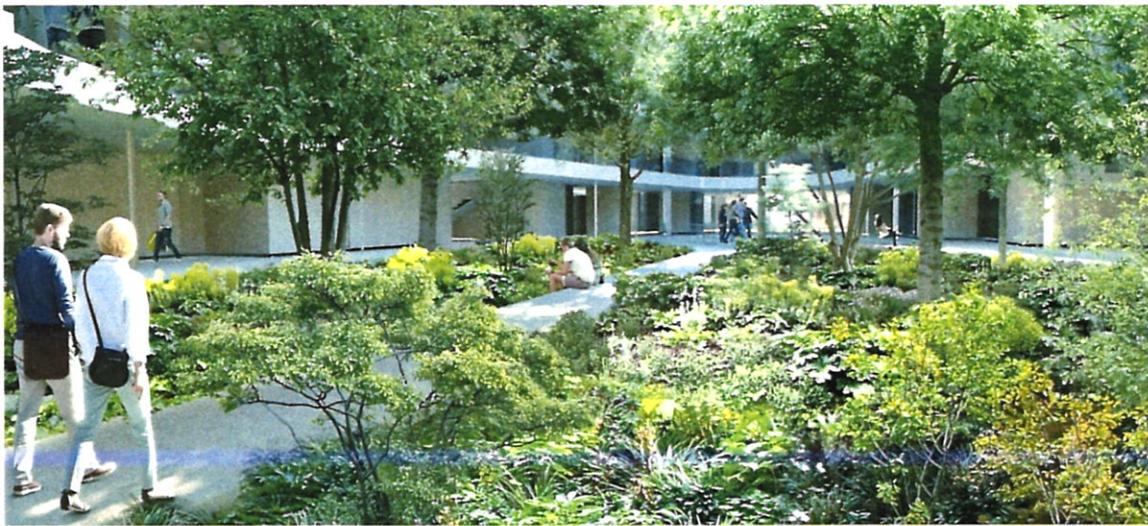
Le parc arboré, ses immeubles lumineux et élégants, sont conçus pour garantir confort, sécurité et accessibilité, notamment en voiture grâce au parking sous-terrain. Le bâtiment principal et sa cour intérieure végétalisée abritent l'accueil, le lounge-bar, le restaurant, un jardin d'hiver, une salle de conférence, un fitness ainsi qu'un cabinet de soins.

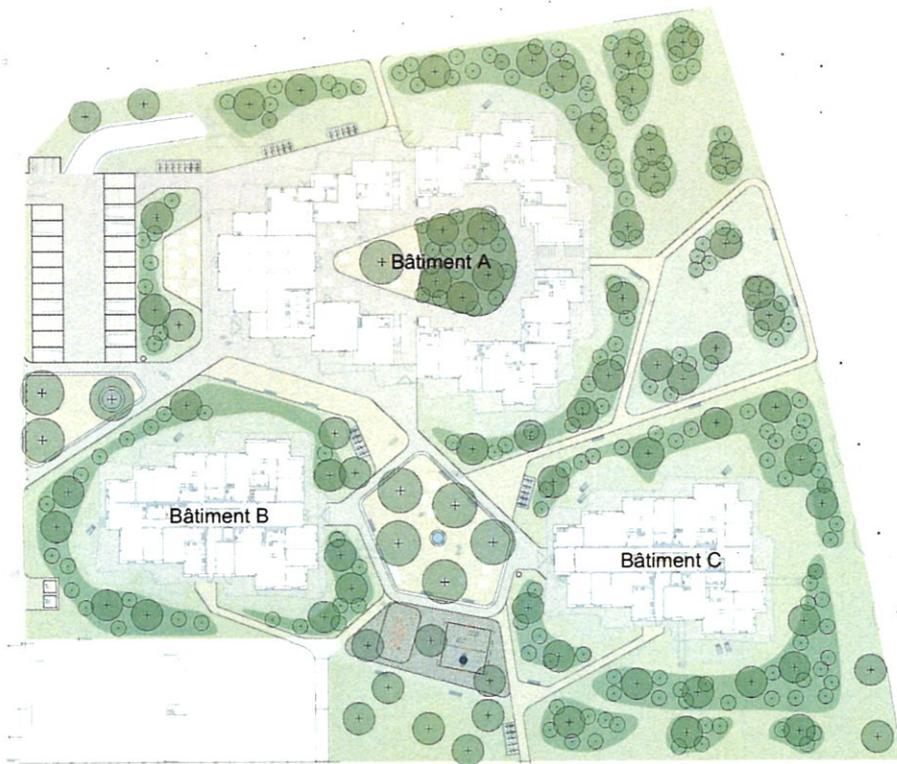
Les bâtiments sont équipés de géocooling permettant aux habitants de profiter d'intérieurs frais en été tout en respectant l'environnement. La construction répond aux dernières normes en matière énergétique et obtiendra le label reconnu Minergie®.

Organisés par un Manager de Résidence de type hôtelier, des activités et des services permettent à toutes et tous de pratiquer de l'activité physique, de se divertir et de bien manger au gré de ses envies.

Pour le confort des résidents et leur santé, une permanence téléphonique réservée aux cas d'urgence permet à chacun de se sentir en sécurité. Le Manager de Résidence est aussi à votre disposition pour vous assister dans tous vos besoins quotidiens.

Les espaces extérieurs sont pensés comme de véritables lieux de rencontres tout en créant une liaison harmonieuse avec le village et les commerces de proximité. Ils constituent le décor idéal pour se relaxer, pratiquer un sport ou participer à des activités de groupe.





LEGENDE PLAN



FCIMP

Projet de construction de bâtiments
 Construction de bâtiments (Lot 1) et (Lot 2)

Site: [Adresse]

Client: [Nom]

Architecte: [Nom]

Date: [Date]

Échelle: [Échelle]

Projet de construction de bâtiments (Lot 1) et (Lot 2)

Construction de bâtiments (Lot 1) et (Lot 2)

Projet de construction de bâtiments (Lot 1) et (Lot 2)

Construction de bâtiments (Lot 1) et (Lot 2)

Projet de construction de bâtiments (Lot 1) et (Lot 2)

Construction de bâtiments (Lot 1) et (Lot 2)

DES LOGEMENTS ÉLÉGANTS POUR UNE VIE FACILE ET AUTONOME

Résidence seniors avec services, route de Crassier, Crans (Vaud)

Tous les logements sont spacieux, évolutifs et disposent de terrasses ou jardinets pour profiter pleinement de l'extérieur. Ils offrent des espaces lumineux, confortables et sécurisés, répondant à la norme SIA 500 pour des logements sans barrière architecturale. Les appartements sont adaptables et peuvent évoluer selon vos besoins et votre mobilité tout en restant élégants et fonctionnels. Les typologies vont du studio au 4 pièces (3 chambres ou 2 chambres + studio). Chaque appartement comprend :

- un hall d'entrée spacieux
- une chambre à coucher de 14 m² au moins
- une salle de bain et une cuisine adaptables
- un séjour lumineux
- une ou deux terrasses, ou un jardinet
- une cave

VOTRE CONFORT ET AUTONOMIE

La chambre principale et la salle de bain sont munies de portes coulissantes et leur accessibilité est facilitée.

La salle de bain principale en suite ou à proximité directe de la chambre principale est spacieuse et équipée d'une douche à l'italienne pour un usage aisé et agréable.

La cuisine entièrement aménagée dans chaque appartement permet de vivre en toute autonomie et d'accueillir famille ou amis dans un cadre convivial. Elle est évolutive et s'adapte donc à vos besoins de façon à faciliter son usage au quotidien. Le four est équipé d'une porte encastrable. Le lave-vaisselle est ergonomique, la hotte dispose de commandes accessibles depuis le plan de travail et le frigo d'un compartiment congélation séparé.

A la demande et selon vos besoins, les salles de bains peuvent recevoir des équipements spécifiques tels que barres d'appui, assise de douche et mobilier adapté.

L'attention est portée aux détails avec des prises en hauteur et variateurs d'intensité lumineuse qui garantissent un confort sur mesure pour tous.

Les appartements sont équipés d'une commande générale permettant d'allumer ou d'éteindre l'ensemble des luminaires et, en cas d'absence prolongée, de désactiver les équipements électroménagers.

VOTRE SÉCURITÉ

Pour plus de sécurité, l'ensemble des accès est contrôlé par badges individuels. Un vidéophone avec bouton d'alerte est disposé dans chaque hall d'entrée.

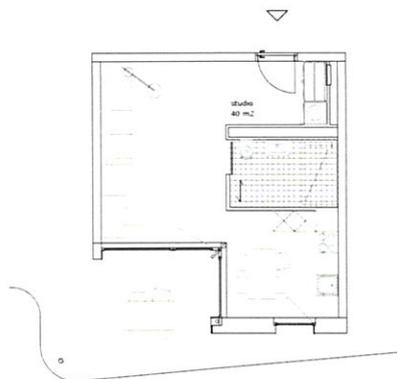
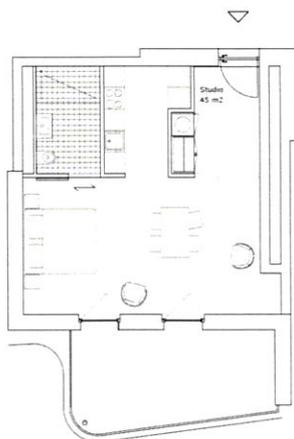
La permanence téléphonique 24/7 vous permet, en cas d'urgence, d'entrer immédiatement en contact avec des professionnels de la santé.

UNE GESTION EFFICIENTE DE LA CHALEUR

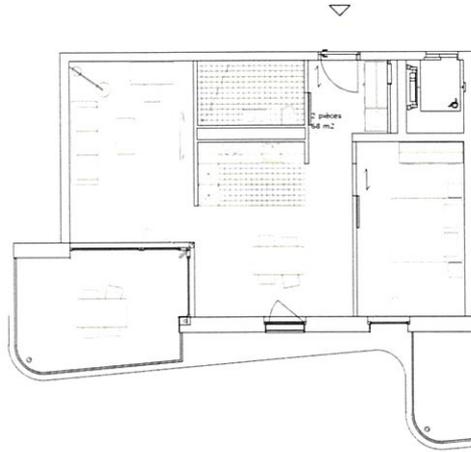
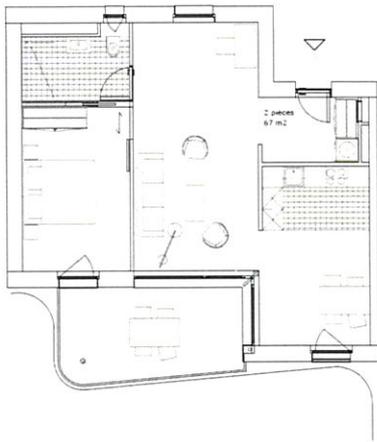
A la suite des canicules de 2023 et 2024, des scénarios thermiques sur toute la résidence ont été développés, afin d'évaluer les températures intérieures. Le résultat est clair : la construction, l'architecture, les espaces verts, le géocooling et l'isolation des bâtiments permettent de conserver des températures agréables en tout temps, même en période de canicule.



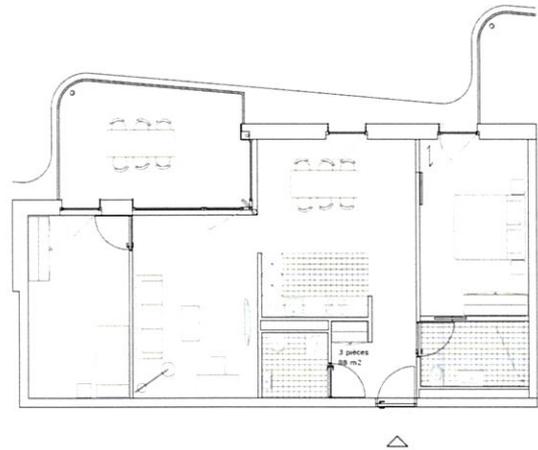
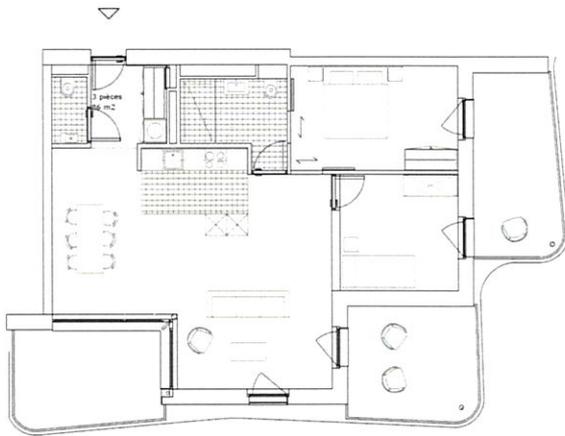
Studio



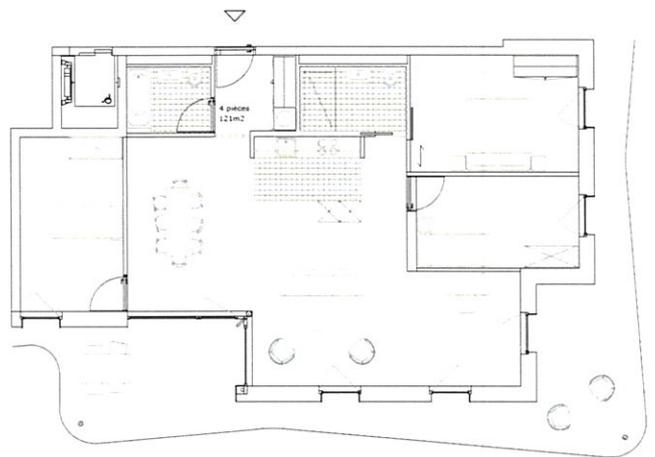
2 pièces



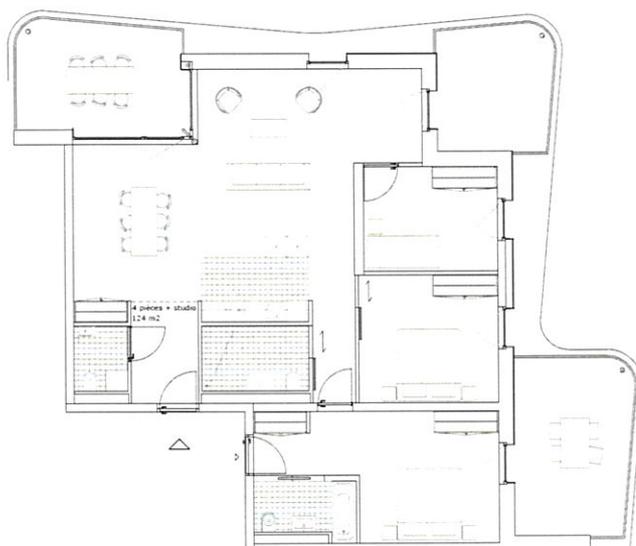
3 pièces



4 pièces



4 pièces studio



DES INFRASTRUCTURES COMMUNES À VOTRE DISPOSITION

Résidence seniors avec services, route de Crassier, Crans (Vaud)

Tous les résidents bénéficient d'un accès privilégié aux infrastructures communes de la résidence, incluant notamment :

- le lounge-bar
- le restaurant bistrannique
- la salle de fitness équipée
- le jardin d'hiver (capacité 10 personnes – salle privatisable)
- la galerie (capacité 30 personnes – salle privatisable)
- la table d'hôtes (capacité 8 personnes – salle privatisable)
- le cabinet de soins avec consultation sur rendez-vous
- les terrasses extérieures aménagées
- le parc arboré et les jardins, offrant de vastes espaces extérieurs

La résidence dispose d'un parking extérieur ainsi que d'un parking couvert, offrant au total une soixantaine de places. Les résidents ont la possibilité de louer une ou deux places, sous réserve de disponibilité.



UNE EXPÉRIENCE CULINAIRE HAUT DE GAMME

Résidence seniors avec services, route de Crassier, Crans (Vaud)

UN RESTAURANT RAFFINÉ

Une cuisine bistronomique, nutritive, soignée et locale ainsi qu'une large sélection de vins vous sont proposés à la carte. Le menu met l'accent sur vos préférences et votre santé dans un lieu moderne et chaleureux. Le restaurant est ouvert au public et son chef dispose d'une expérience unique de la restauration de qualité.

Le restaurant

Ouvert 5 jours sur 7 au public et dirigé par notre Chef, le restaurant propose une carte raffinée, pensée pour compléter l'offre locale.

- Cuisine bistronomique
- Production sur place
- Utilisation de produits de saison
- Approvisionnement auprès de producteurs locaux
- Approche nutritionnelle réfléchie
- Jardin d'hiver et table d'hôte pour des soirées spéciales

Les entrées et desserts mettent à l'honneur des aliments particulièrement sains, les plats principaux offrent un choix de viande, poisson ou options végétariennes, répondant aux goûts de chacun.

Service à l'emporter

Pour celles et ceux qui préfèrent savourer leur repas dans le confort de leur appartement, des plats de même qualité qu'au restaurant et confectionnés à la demande peuvent être dégustés à la maison.

Le bar design

Cet espace convivial aménagé de tables et d'espaces avec sofas est pensé pour se détendre, boire un café, discuter et partager un moment agréable. Il est ouvert 7 jours sur 7 pour le confort des résidents. On y sert à manger sur place ou à l'emporter lors des jours de fermeture du restaurant.

Espaces privatisables

Plusieurs salles, comme le jardin d'hiver ou la table d'hôte au restaurant sont disponibles pour des événements familiaux, privés ou d'entreprise. La galerie privatisable de plus de 30 places est également à disposition pour des présentations, regroupements, fêtes ou des cours de cuisine et autres ateliers.



Les prestations de banquet

La cuisine approvisionne le restaurant ainsi que les activités de banquet et le bar. Les résidents, comme le public peuvent ainsi profiter de l'une des trois salles privatisables de la résidence ou bénéficier d'un véritable service de traiteur à l'extérieur.

- anniversaires et fêtes de famille
- conférences et séminaires
- soirées privées
- livraison de banquets à l'extérieur de la résidence

UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ POUR UNE TRANSITION EN DOUCEUR

Résidence seniors avec services, route de Crassier, Crans (Vaud)

RÉSIDENCES PRINCIPALES FAIT PARTIE D'UN GROUPE FAMILIAL ACTIF DANS LA SANTÉ DEPUIS 113 ANS

François von Ernst (à droite sur la photo), administrateur de Résidences Principales, et son cousin Nicolas de Toledo (à gauche), également administrateur de Résidences Principales, sont à disposition et travaillent ensemble pour vous accueillir dans vos logements à Crans dès l'été 2026.



UN ACCOMPAGNEMENT SUR PLACE

Le Manager de Résidence est présent pour organiser votre arrivée, vos activités, répondre à tous vos besoins quotidiens et encourager la convivialité au sein de notre résidence de Crans (VD). Cela, dès votre arrivée puisqu'il est votre interlocuteur privilégié à compter du premier jour.

Assistance à votre arrivée & gestion de votre résidence actuelle

- coordination à l'arrivée du mobilier
- à votre demande, accompagnement dans la mise en location ou la vente de votre bien.

ALTERIMO, NOTRE RÉGIE SPÉCIALISÉE

Alterimo est à votre écoute pour répondre rapidement à toutes vos questions et besoins. Elle est spécialisée dans les services de régie pour seniors, et vous accompagne à chaque étape de votre installation et dans votre quotidien à Crans.

DES SERVICES POUR VOTRE BIEN-ÊTRE ET VOTRE SANTÉ

Résidence seniors avec services, route de Crassier, Crans (Vaud)

LE MANAGER DE RESIDENCE

Le Manager de Résidence, à la manière d'une conciergerie hôtelière, est à votre service. Présent 5 jours sur 7, il veille à vous accompagner dans votre quotidien, répond à vos demandes, anime la résidence et coordonne les activités ouvertes à tous les résidents. Attentif à vos besoins, il applique les consignes personnalisées de chaque résident.

Bureau du Manager de Résidence

- accueil personnalisé
- organisation de transports
- coordination des rendez-vous
- gestion, distribution, garde du courrier et des colis
- impression de documents
- organisation de garde et promenade d'animaux domestiques
- traitement des réclamations et demandes spéciales
- veille passive



Activités et organisation d'événements

- plusieurs fois par semaine, notre Manager de Résidence organise des activités incluses dans le loyer, comme des cours de sport ou de cuisine ou encore des sorties en pleine nature : de quoi se divertir et rester en bonne santé
- constitution de groupes et choix de professeurs
- organisation de conférences, invitation d'orateurs
- gestion de l'agenda des spectacles, concerts, sorties et des inscriptions
- publication de l'agenda sur le site internet de la résidence
- organisation d'événements et anniversaires privés
- accès privilégié aux salles privatisables
- gestion des accès
- suivi du compte client

SERVICE TECHNIQUE

Le service technique de la Résidence est disponible pour répondre à vos besoins. Il intervient en cas de panne, réalise des petits travaux (hors fournitures), et organise l'intervention d'entreprises spécialisées. Ce service vous garantit une assistance technique rapide et efficace, assurant ainsi votre confort et votre tranquillité au quotidien.



LE SPORT

Ouverte 7/7 aux résidents, la salle de fitness comprend des vélos d'appartement, des tapis de marche ainsi que du matériel pour le yoga et le pilates.

Le fitness

La salle de fitness au design contemporain se trouve dans le bâtiment principal de la résidence. Elle est ouverte 7/7.

- vélos d'appartement
- tapis de marche
- tapis de yoga
- balles d'activités
- bandes élastiques de gym
- espaliers et armoires
- serviettes
- petit matériel

Cours et encadrement

Les cours sont proposés en groupes et encadrés par des professionnels sélectionnés par le Manager de Résidence. Des séances hebdomadaires sont proposées aux résidents. Sur demande, davantage de séances ou des cours particuliers peuvent aussi être organisés, comme :

- pilates
- tai-chi
- yoga
- coaching gym douce
- danse
- d'autres disciplines sur demande des résidents

L'activité physique recommandée étant de 20 minutes par jour, les cours sont par demi-heure ou par heure.

LE NETTOYAGE ET TRAITEMENT DU LINGE

Sur demande, un service de nettoyage et traitement du linge sont également à disposition des résidents. Pris en charge par des professionnels formés aux standards de l'hôtellerie, propreté et hygiène sont assurées.

Nettoyage d'appartement

Le nettoyage est sur demande selon les besoins des résidents :

- aspiration et nettoyage humide des sols
- dépoussiérage des surfaces
- nettoyage de la cuisine
- triage des aliments dans le frigo
- nettoyage de la salle de bain
- repassage
- contrôle du fonctionnement des installations
- finitions, arrangement, produit d'accueil
- arrosage des plantes
- nettoyage des vitres

Les petites attentions font partie du service, comme l'échange convivial que le personnel entretient avec les résidents. Durant une absence, le logement est entretenu, les plantes arrosées et le frigo entièrement nettoyé.

Fourniture et traitement du linge

Sur demande, nous pouvons fournir et traiter le linge de maison (lits, salle de bain, cuisine), ceci permettant de garantir qualité et propreté.

- location du linge de lit, percale blanc qualité optimale
- location des serviettes et linges de bain, coton blanc 600 gr/m²
- location des torchons de cuisine, 100% coton
- passage hebdomadaire pour remplacement des textiles de maison ; durant ce passage le lit est refait, les draps de bain remplacés de même que les torchons de cuisine
- traitement des textiles en blanchisserie, lavage à 90°
- élimination et remplacement des produits détériorés

Les services et activités sont à la demande des résidents et facturés à la participation, à l'exception du programme hebdomadaire qui inclut des activités ouvertes à tous les résidents.

TARIFS DES LOGEMENTS ET PRESTATIONS

Résidence seniors avec services, route de Crassier, Crans (Vaud)

UN FORFAIT RESTAURATION

La Résidence Principale de Crans (VD) vous propose un restaurant haut de gamme, conçu pour le plaisir de ses résidents. Dirigé par un chef renommé, le restaurant offre une cuisine raffinée, une vaste sélection de vins, et un service d'excellence, accessible tant aux résidents qu'à la clientèle extérieure de la région.

Votre forfait mensuel prépayé de CHF 700.- vous permet de profiter de cette restauration à votre convenance, que ce soit au restaurant, au bar, dans les salles privatisables de banquet, ou pour la commande de plat à l'emporter chez vous.

Si vous n'utilisez pas la totalité de votre forfait au cours d'un mois, le solde restant est automatiquement reporté sur les mois suivants, et ce jusqu'à 12 mois.

Pour suivre vos dépenses, vous avez accès en temps réel à votre compte. Si vos consommations dépassent le montant de votre forfait, l'excédent vous sera facturé en fin de mois.

Le forfait restauration prépayé ainsi que le contrat de conciergerie du Manager de Résidence sont obligatoires pour tous les résidents.

Pour disposer d'informations complémentaires, n'hésitez pas à nous contacter au +41 (79) 776 03 39 ou à nous envoyer un message à info@residences-principales.ch. Nous serons heureux de pouvoir vous aider à trouver le logement et les prestations les plus appropriées à vos besoins.

TARIFS MENSUELS POUR 1 PERSONNE*

Types d'appartements	Taille indicative	Extérieurs	Loyer moyen avec charges	Manager de Résidence (Conciergerie)	Forfaits restauration	Total mensuel
Studio	35 à 45 m ²	Terrasse	1'990	270	700	2'960
2 pièces (1 chambre à coucher)	55 à 70 m ²	Terrasse ou jardinet	3'190	270	700	4'160
3 pièces (2 chambres à coucher)	85 à 95 m ²	Terrasse ou jardinet	4'400	270	700	5'370
4 pièces (3 chambres à coucher)	100 à 120 m ²	Terrasse ou jardinet	5'000	270	700	5'970
4 pièces + studio (3 chambres à coucher)	120 à 130 m ²	Terrasse ou jardinet	5'620	270	700	6'590

TARIFS MENSUELS POUR 2 PERSONNES*

Types d'appartements	Taille indicative	Extérieurs	Loyer moyen avec charges	Manager de Résidence (Conciergerie)	Forfaits restauration	Total mensuel
Studio	35 à 45 m ²	Terrasse	1'990	540	1'400	3'930
2 pièces (1 chambre à coucher)	55 à 70 m ²	Terrasse ou jardinet	3'190	540	1'400	5'130
3 pièces (2 chambres à coucher)	85 à 95 m ²	Terrasse ou jardinet	4'400	540	1'400	6'340
4 pièces (3 chambres à coucher)	100 à 120 m ²	Terrasse ou jardinet	5'000	540	1'400	6'940
4 pièces + studio (3 chambres à coucher)	120 à 130 m ²	Terrasse ou jardinet	5'620	540	1'400	7'560

*Les montants mensuels en francs suisses ci-dessus sont indicatifs et susceptibles d'évoluer. Ils représentent la moyenne par typologie d'appartement, et chaque appartement a un loyer spécifique en fonction de son positionnement dans la résidence.

** Place de parking 180 CHF/mois.



LISTE DE PRESTATIONS & SERVICES

La Résidence Principale de Crans offre une large gamme de prestations à la carte pour ses résidents. Ces services, supervisés par le Manager de Résidence, incluent l'organisation d'activités, tandis que la restauration est gérée par notre Chef. Chaque semaine, entre 4 et 5 activités sportives et de loisirs sont proposées gratuitement à l'ensemble des résidents. Pour des activités supplémentaires, des événements privés ou des services comme le nettoyage, ces prestations sont disponibles sur demande et facturées en fin de mois.

Prestations	Moyen de Paiement
Restaurant Repas Petit-déjeuner Déjeuner Dîner Livraison à domicile Consommation au bar Banquet, fêtes et événements (tarif par personne) Café, croissants Repas Location de salle	A la carte et payable avec le forfait mensuel de 700.- / mois
Ménage et linge de maison Nettoyage et repassage	Sur demande et facturé en fin de mois
Sport et loisirs Cours collectifs sport, culture, cuisine Yoga, tai-chi, pilates, danse Coach sportif Cours de cuisine Conférences et présentations Sorties théâtre, opéra, cinéma Promenades en groupe Garde ou promenade d'animaux Transport ou navette	4-5 activités gratuites proposées à tous les Résidents par le Manager de Résidence. Toute activité privée ou additionnelle est facturée en fin de mois.